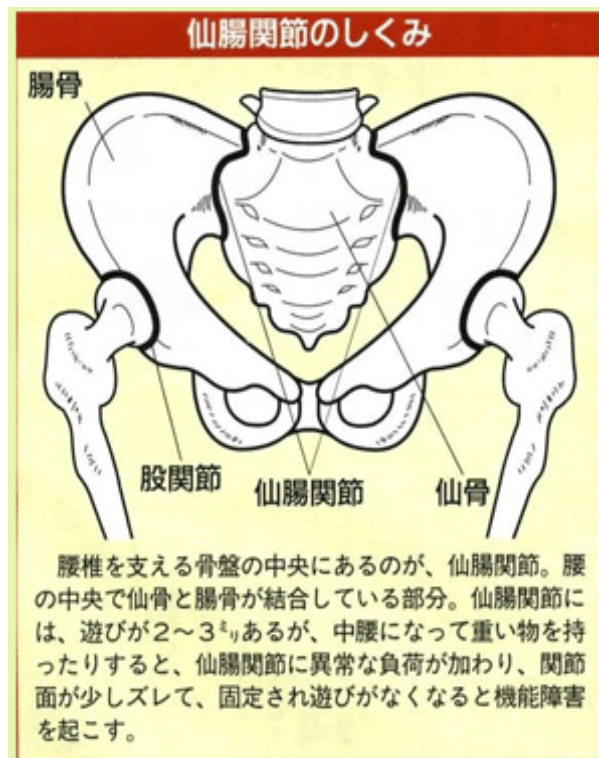


AKA療法(猫背矯正・骨盤矯正)

AKA(Arthrokinematic Approach)療法とは、関節運動学に基づき関節の遊び・関節面の滑り・回転・回旋などの関節包内運動の異常を治療する方法です。

猫背や骨盤の歪みの原因は関節の硬さとズレにあります。腰を中心とした背骨の近くや仙腸関節を手で軽く動かし矯正を行います。体をポキポキしたりすることなく、また痛みをあたえずに関節にアプローチするソフトな矯正方法です。歪みが改善されていくと、体の痛みや改善にもつながります。



痛み・痺れ・重だるさ・コリ・ツッパリの改善

運動パフォーマンス向上などの動きの改善

関節が持っている本来の力を引き出す技術です。

理想的な頻度は**週2回**を目安に受けていただくと効果的です。楽トレと併用の場合は、**10日に1回**が理想です。身体の不調やバランスの悪さを感じた頃に受けていただくとより効果を感じていただけます。

料金 2200円